

# STAGES ET SEJOURS TRAIL 2023

## JANVIER

WE Trail Raquettes

## MARS

WE Trail Raquettes

WE Trail Vallée de Campan

Training Camp  
(4 jours)

## AVRIL

Séjour Trail Fitness -  
Val d'Azun (5 jours)

Val d'Azun en étoile  
(3 jours)

WE Trail Val d'Azun

## MAI

Séjour Trail Yoga -  
100% féminin (3 jours)

Itinérance Val d'Azun  
(3 jours)

## JUIN

Séjour Trail Yoga -  
Pays Basque (5 jours)

WE Trail Gavarnie

WE Trail Vallée  
d'Ossau

## JUILLET

Séjour Trail Fitness -  
Val d'Azun (5 jours)

Stage GRP Préparation  
80 km (3 jours)

Stage GRP Préparation  
60 km (3 jours)

## AOÛT

Stage GRP Préparation  
40 km (2 jours)

WE Trail Gavarnie

Itinérance Cauterets Gavarnie  
(4 jours)

## SEPTEMBRE

Séjour Trail Yoga -  
Pays Basque (5 jours)

WE choc Préparation  
Templiers

## OCTOBRE

Séjour Trail Fitness -  
Val d'Azun (5 jours)

WE Trail Val d'Azun

Training Camp  
(4 jours)